

学校 de カフェ 10 月

Third・Places 研修

「高齢者サロン」の運営は地域の民生委員や自治会の役員、ボランティアなどが主体となって運営します。参加者がボランティアで運営に関わることもあります。市の社会福祉協議会などの福祉関係機関も支援しています。

「レクリエーションのすすめ」 時には心を解放してあげよう！

日 時 10月26日(日) 10時～12時

10:00～11:30 講演

11:40～12:00 しゃべり場

講 師 山本 理恵子 さん

会 場 宇治市総合福祉会館 211号室

参加費 100円(資料代)

申し込み お名前、電話番号かメールアドレス、を書いてお申込みください。

FAX: 0774-21-7078・Eメール: gcafe804@gmail.com

講師のプロフィール

- ❖ 宇治市レクリエーション協会 会長
- ❖ 遊びの学校運営委員会「遊び研究会」会長
- ❖ 榎島さろん連絡会 会長
- ❖ 宇治地域福祉研究所
- ❖ 遊びでできるリハビリ教室 講師
- ❖ 認知症、視覚障がいの高齢者施設でのゲーム指導講師

講師からのメッセージ

レクリエーションは、幼児レク、学校レク、シニアレク、福祉レク、スポーツレク、伝承遊びやクラフトなど、様々に分類できます。また野外レク、室内レクなどにも分けられます。

今回は、フレイル予防に役立つレクリエーションと、参加の皆さんと一緒に楽しむ事でコミュニケーションをはかれるレクリエーションゲームを紹介します。またサロンなどで指導をしている方のために、アイスブレイクの紹介ができたかなと思っています。楽しい時間をご一緒に過ごしましょう。



宇治地域福祉研究所

宇治市小倉町春日森 25 番地 京都福祉専門学校内
FAX: 0774-21-7078 メール: gcafe804@gmail.com
「学校 de カフェ」は宇治社協助成金で運営しています。